



NADJA OROSZ

Paar- & Sexualberatung

Pfotenhauerstr. 77, 01307 Dresden | [www.praxis-nadja-orosz.de](http://www.praxis-nadja-orosz.de)

[kontakt@praxis-nadja-orosz.de](mailto:kontakt@praxis-nadja-orosz.de) | Steuer Nr: 202 254 09766 | IK-Nr. 481461044

Ostsächsische Sparkasse | IBAN: DE45 8505 0300 0221 2672 55 | BIC: OSDDDE 81 XXX

*Herzliche Einladung zum*

## **Zum inneren Kind Seminar von der Geburt bis zum 1. Lebensjahr am 04.-06.04.2025**

**Ort:** Hofkultur Lohmen, Basteistr. 80, 01847 Lohmen

*Bindungen und Beziehungen sind existenziell wichtig in unserem Leben. Das Ja zum Leben und damit einhergehend das (Ur-) Vertrauen eines jeden Menschen manifestiert sich in der frühesten Lebensphase, von der Geburt bis zum ersten Lebensjahr etwa. Doch ganz früh kann dieses Vertrauen schon gebrochen sein, durch eine schwere Geburt, durch die fehlende Beziehung zu den Eltern, durch zu frühes Übernehmen von Verantwortung.*

*Dieses Seminar legt den Fokus vor allem auf die Geburt und das erste Lebensjahr, die Zeit der intensivsten Erfahrungen. Wir können gemeinsam in einem schützenden Raum wieder lernen zu vertrauen, Blickkontakt zu halten, uns geborgen fühlen, Liebe annehmen und eine Idee von gesunder Bindung erfahren. Wir können einen Geburtsprozess in eigener Kraft durchleben und uns neu geboren fühlen, wir befragen unser Körpergedächtnis und widmen uns unserem Herzen und unserer inneren Wahrheit.*

*Mit Elementen aus der Tanztherapie sowie Bindungsübungen, Gesprächen und Bewegung verbringen wir ein (nach-) nährendes Wochenende in Lohmen – gemeinsames Sein vor dem warmen Lehmofen, beim Kochen und draußen in der Natur.*

*Wir freuen uns auf Euch, Nadja & Alexander*



### **Uhrzeit:**

Anreise Freitag ab 10:00Uhr, Beginn Freitag ab 11:00Uhr, Ende Sonntag ca. 18:00Uhr

**Kosten:** 380,00€ zzgl. Übernachtungskosten ca. 80,00€/p.P. für 2 Nächte inkl. Kurtaxe

**Bitte mitbringen:** Bettwäsche, Handtücher, ein Babyfoto, Wärmefalsche, Decke, eine schöne Kerze, bequeme Kleidung, Wechselsachen, Essen für gemeinsames Kochen und Buffet

