



NADJA OROSZ

Paar- & Sexualberatung

Pfotenhauerstr. 77, 01307 Dresden | [www.praxis-nadja-orsz.de](http://www.praxis-nadja-orsz.de)

[kontakt@praxis-nadja-orsz.de](mailto:kontakt@praxis-nadja-orsz.de) | Steuer Nr: 202 254 09766 | IK-Nr. 481461044

Ostsächsische Sparkasse | IBAN: DE45 8505 0300 0221 2672 55 | BIC: OSDDDE 81 XXX

# Inner Circle Dance mit Live Musik am 2026







NADJA OROSZ

Paar- & Sexualberatung

Pfotenhauerstr. 77, 01307 Dresden | [www.praxis-nadja-orosz.de](http://www.praxis-nadja-orosz.de)  
kontakt@praxis-nadja-orosz.de | Steuer Nr: 202 254 09766 | IK-Nr. 481461044  
Ostächsische Sparkasse | IBAN: DE45 8505 0300 0221 2672 55 | BIC: OSDDDE 81 XXX

*Herzliche Einladung zum*

# **Trommeltanz – Inner Circle Dance**

**Folge den Rhythmen der Trommeln und lausche den Stimmen deines Inneren  
am 07.11.2026**

**Ort: Dresden (genauer Ort wird noch bekannt gegeben)**

*Liebe Menschen,*

*wir laden euch von Herzen ein, mit uns auf eine besondere Reise zu gehen – eine Reise in dein Innerstes, getragen von Live-Musik, Rhythmus und Bewegung. Lass dich von den Klängen berühren, spüre, wie sie durch deinen Körper fließen und dich in Bewegung bringen. Schließe die Augen, atme, öffne dich für das, was in dir lebendig werden möchte. Es ist, was es ist – ein innerer Kreistanz mit deinen eigenen Fähigkeiten, Ängsten und Kräften. Sie tanzen in dir und bringen zum Vorschein, was du brauchst und heilen darfst.*

*Vielleicht zeigt sich ein Krafttier, vielleicht entstehen neue Bilder, Gefühle oder Impulse, die ausgedrückt werden wollen. Für all das öffnen wir an diesem Abend einen geschützten, liebevollen Raum. Aus unserer Erfahrung heraus möchten wir diesen Tagesretreat so gestalten, dass im geschützten Raum Themen integriert und verarbeitet werden können – damit innere Prozesse in Bewegung kommen und auf heilsame Weise ihren Platz finden dürfen. Mirko begleitet euch mit einer Vielfalt an Instrumenten – seiner Stimme, dem Monochord, der Harfe und der kraftvollen Mother-Earth-Drum, deren tiefe Schwingungen dich in inniger Weise mit der Erde verbinden. [www.lpd-musik.de](http://www.lpd-musik.de)*

*Die Trommeln wecken etwas Archaisches in uns – Erinnerungen an unsere Wurzeln, an unsere Ahnen und an das große Netz des Lebens, aus dem wir alle stammen. Was zunächst fremd oder mystisch erscheinen mag, ist in Wahrheit Teil von uns selbst – eine Erinnerung an unsere ursprüngliche Lebendigkeit. Nadja, Tanztherapeutin, öffnet den Raum für Bewegung, Ausdruck und die feinen Impulse deines Körpers. Sie lädt dich ein, dem zu folgen, was die Musik in dir in Schwingung bringt – sei es eine sanfte Geste, ein Atemzug, leises oder lautes Tönen, eine kraftvolle Bewegung oder stilles Lauschen. In dieser Verbindung von Klangtherapie und Tanztherapie entsteht ein lebendiger Dialog zwischen Innen und Außen – der „Inner Circle“, in dem du ganz bei dir ankommen, dich spüren und einfach sein darfst. Mirko lässt die Energien des Raumes musikalisch fließen, während Nadja für eine achtsame, liebevolle Begleitung sorgt – damit du dich sicher öffnen und vertrauen kannst. Geh mit uns auf diese Reise. Folge den Trommeln. Finde deinen Rhythmus. Lass dich berühren – und erinnere dich daran, wie es sich anfühlt, ganz zu sein.*

*Mit Liebe, Nadja & Mirko*

**Uhrzeit: 11-21Uhr Kosten: 100€**

**Bitte mitbringen:** Decke, Wasser und bequeme Kleidung