

Herzliche Einladung zum

Inneres Kind Seminar

Gemischte Gruppe / Pubertät - 14. bis 21. Lebensjahr

am 02.- 04.10.2026

Ort: Ananda-Hof, Kirchweg 3, 09629 Reinsberg OT Burkersdorf

Unsere Jugend prägt uns tief – die Jahre zwischen 14 und 21 sind oft voller intensiver Gefühle: erste Liebe, erste Sexualität, Ablösung vom Elternhaus, Rebellion, Freundschaften, Chaos und Wut. Viele dieser Erfahrungen tragen wir unbewusst in uns weiter – und sie beeinflussen bis heute unsere Beziehungen, unsere Partnerschaften, unsere Freundschaften und unser Selbstbild.

„Das innere Kind“ ist der Ausdruck für all die Gefühle und Erinnerungen, die in unserem Körper und unserem limbischen System gespeichert sind, von der Kindheit bis hin zu vorgeburtlichen Erfahrungen. Ihm zuzuhören bedeutet, Mut zu haben, Scham zu überwinden und alte, abgespaltene Emotionen anzusehen.

In diesem Seminar schaffen wir einen sicheren Raum, um:

- * alte Verletzungen anzuschauen und zu heilen
- * abgespaltene Gefühle in nährende Erfahrungen zu verwandeln
- * das innere Kind zu stärken, das Vertrauen, Mut und Selbstständigkeit braucht
- * die eigene Lebenskraft und Klarheit wieder zu spüren

Wenn wir unser inneres Kind verstehen und ihm begegnen, verbessern wir nicht nur unsere Beziehung zu uns selbst, sondern auch zu anderen – in Freundschaften, Partnerschaften und im Beruf. Die Arbeit mit dem inneren Kind zeigt uns, wie wir mitfühlender, authentischer und liebevoller leben können

Wir freuen uns auf euch, Nadja & Alexander

Uhrzeit: Ankommen Freitag ab 11Uhr, Beginn 12Uhr, Ende Sonntag ca. 17Uhr

Kosten: 380,00€ + Übernachtung ca. 80€ je nach Größe des Zimmers & für zwei Übernachtungen + Verpflegung ca. 80

Bitte mitbringen: Bettwäsche, Handtücher, ein Babyfoto, Wärmflasche, Decke, eine schöne Kerze, bequeme Kleidung, Wechselsachen, Essen für gemeinsames Kochen und Buffet