



NADJA OROSZ

Paar- & Sexualberatung

Pfotenhauerstr. 77, 01307 Dresden | www.praxis-nadja-orosz.de
kontakt@praxis-nadja-orosz.de | Steuer Nr: 202 254 09766 | IK-Nr. 481461044
Ostsächsische Sparkasse | IBAN: DE45 8505 0300 0221 2672 55 | BIC: OSDDDE 81 XXX

Herzliche Einladung zum

Paarseminar Teil 1
Fühlen. Begegnen. Erwachen.
vom 17.-19.04.2026
Ort: Hofkultur Lohmen, Basteistr. 80, 01847 Lohmen



Liebe ist mehr als Nähe – sie ist Bewusstsein.

In einer Welt, die uns lehrt, zu funktionieren, verlieren wir oft den Kontakt zu uns selbst – und zueinander. Die Liebesschule lädt euch ein, als Paar den Weg zurück zum Fühlen zu gehen. In diesem ersten Teil öffnen wir einen Raum für Achtsamkeit, Präsenz und tiefe Begegnung.

Hier darf das entstehen, was oft verloren ging: echtes Spüren, Vertrauen, Zärtlichkeit – jenseits von Rollen und Erwartungen.

- Wir erforschen den Mut, uns selbst und dem anderen wahrhaft zu begegnen.
- Wir tauchen ein in die Sprache des Körpers, durch Atem, Tanz und Berührung.
- Wir schaffen Rituale, die Verbindung und Heilung fördern.
- Und wir lernen, Langsamkeit als Tor zur Tiefe zu erleben.

Doch auf dem Weg zum Fühlen begegnen wir auch dem, was lange verborgen war. Alte Ängste, Scham und Zurückhaltung – oft Wunden aus der Kindheit – zeigen sich, wenn wir beginnen, uns zu öffnen. Aber genau darin liegt die Chance: Wenn wir uns erlauben zu fühlen, was einst zu schmerzhaft war, entsteht neues Bewusstsein. Ein Bewusstsein, das Liebe nicht nur als Emotion, sondern als bewussten, lebendigen Zustand erfahrbar macht. Die Liebesschule Teil 1 ist eine Einladung, den Mut zu haben, zu fühlen. Zu lieben. Und gemeinsam ein neues Verständnis von Intimität und Sexualität zu erschaffen – sanft, echt und heilend.

Für wen: Für Menschen, die ihre Liebes- und Beziehungskompetenz vertiefen möchten, als Paar.

Wir freuen uns auf euch, Nadja & Alexander



Uhrzeit: Beginn Freitag, um 15Uhr und Ende Sonntag, um 17Uhr

Kosten: 600,00€ pro Paar + ca. 98,00 € Übernachtung / pro Person für 2 Nächte inkl. Kurtaxe, Holz, zzgl. Parkplatz 4,00€

Bitte mitbringen: Bettwäsche, Handtücher, Decke, Wärmflasche, bequeme Kleidung, Wechselsachen und Essen für gemeinsames Kochen und Buffet

