



NADJA OROSZ

Paar- & Sexualberatung

Pfotenhauerstr. 77, 01307 Dresden | www.praxis-nadja-orosz.de
kontakt@praxis-nadja-orosz.de | Steuer Nr: 202 254 09766 | IK-Nr. 481461044
Ostsächsische Sparkasse | IBAN: DE45 8505 0300 0221 2672 55 | BIC: OSDDDE 81 XXX

Herzliche Einladung zum

Paarseminar Teil 2

Führen und Folgen in der Beziehungsdynamik

Genitales Bewusstsein

27.02.-01.03.2026

Ort: Hofkultur Lohmen, Basteistr. 80, 01847 Lohmen



Ein tantrischer Erfahrungsraum für Bewusstsein, Präsenz und Verbindung

In jeder Begegnung tanzen wir – bewusst oder unbewusst – zwischen Führen und Folgen. Manchmal übernehmen wir die Richtung, manchmal lassen wir uns tragen. Doch wie oft geschieht dies wirklich aus Bewusstsein, aus dem Körper heraus, aus innerer Klarheit und Verbundenheit?

In diesem Workshop laden wir dich ein, dich selbst auf einer tieferen Ebene zu erforschen:

- Wie erlebe ich das Führen – in Beziehung, in Berührung, im Leben?
- Wie erlebe ich das Folgen – in Vertrauen, Hingabe und Präsenz?
- Welche alten Muster, Erwartungen oder Ängste wirken in mir, wenn ich in Kontakt gehe?

Wir öffnen gemeinsam einen Raum für achtsame Körperarbeit, Bewegung, Atem und Begegnung. Ein Raum, in dem du dein Becken und deinen Schoßraum wieder spüren darfst – als Quelle deiner Lebenskraft, deines Selbstvertrauens und deiner Intuition.

Mit Elementen aus dem Tantra, der Beziehungsarbeit und Körperbewusstseinsübungen erforschen wir:

- die Balance von Geben und Empfangen
- das authentische Nein und das ehrliche Ja
- das Erwachen genitaler und emotionaler Präsenz
- das Erkennen und liebevolle Annehmen deiner Beziehungs-Muster

Es geht nicht um Technik oder Perfektion, sondern um Wahrhaftigkeit – darum, dich selbst tiefer zu spüren und aus dieser Verbindung heraus in Kontakt zu treten. Gemeinsam schaffen wir einen sicheren, achtsamen Raum, in dem Führen und Folgen zu einem heilsamen Tanz zwischen Bewusstsein und Hingabe werden.

Es ist keine Vorerfahrung im Tantra nötig und das Seminar findet mit Kleidung statt.

Wir freuen uns auf euch, Nadja & Alexander



Uhrzeit: Ankommen Freitag ab 14Uhr, Beginn 15Uhr, Ende Sonntag ca. 17Uhr

Kosten: 600,00€ pro Paar + ca. 98,00 € Übernachtung / pro Person für 2 Nächte inkl. Kurtaxe, Holz, zzgl. Parkplatz 4,00€

Bitte mitbringen: Bettwäsche, Handtücher, Decke, Wärmflasche, bequeme Kleidung, Wechselsachen und Essen für gemeinsames Kochen und Buffet

