



NADJA OROSZ

Paar- & Sexualberatung

Pfotenhauerstr. 77, 01307 Dresden | [www.praxis-nadja-orosz.de](http://www.praxis-nadja-orosz.de)

kontakt@praxis-nadja-orosz.de | Steuer Nr: 202 254 09766 | IK-Nr. 481461044

Ostsächsische Sparkasse | IBAN: DE45 8505 0300 0221 2672 55 | BIC: OSDDDE 81 XXX

*Herzliche Einladung zum*

## VISIONSSUCHE - Tanz im Winter 16.-18.01.2026

**Ort: Ananda-Hof, Kirchweg 3, 09629 Reinsberg OT Burkersdorf**



*Ich möchte Euch einladen gemeinsam an einem Wochenende mit Tanz und Bewegung die träge Energie des Winters für ein Augenblick zu vertreiben. Durch wilde, ekstatische Bewegungen wollen wir das Lebensfeuer und die Begeisterung wieder neu entfachen.*

**Wir stellen uns folgenden Themen:**

*Suche nach kleinen und großen Visionen, nach neuen Ideen und Projekten für das neue Jahr, den Zugang finden zur ungestümen, mutigen und kindlichen Energie in uns selbst. Erneuerung, Belebung, Klärung und Heilung durch die Kraft deiner ureigenen Bewegung.*

*In freien Tanz-Sessions erwecken wir unseren Körper, lernen ihn kennen und genießen. Lerne seine Weite und seine Grenze kennen. Gehe durch Täler der Langeweile und der Erschöpfung, in Langsamkeit, in Stille, in Nichtwissen. Wir lassen los - er soll doch machen und uns den Weg zeigen.*

*Am Abend können wir gemütlich in die Sauna gehen.*

*In Vorfreude Nadja & Alexander*



**Ankunft:** Freitag ca. 15:00 Uhr

**Beginn:** ca. 16:00 Uhr

**Ende:** Sonntag ca. 18:00 Uhr

**Seminarkosten:** 350,00€ p.P. + Übernachtung ca. 80€ je nach Größe des Zimmers & für zwei Übernachtungen + Verpflegung ca. 80€

#### **Bitte mitbringen**

- Bettwäsche und Handtücher, ggf. Schlafsack, Bademantel für die Sauna
- Notizheft für persönliche Mitschriften, Malstifte
- private Dinge zum kuscheln (Decke, Kissen,...), lockere Kleidung, Wechselsachen, warme Socken, evtl. eine Wärmflasche, Trinkflasche, Knabberereien für zwischendurch

